

Hygiene: Parfum, Zeep en Shampoo

Hygiëne

De Islam kent strenge regels voor persoonlijke en publieke hygiëne en gezondheid. Zo moeten de handen, voeten en het gezicht worden gewassen vóór elk gebed. Maar ook voor en na het eten en voor en na het gebruiken van het toilet moet je jezelf schoon presenteren.

Moslams van vroeger, en nu, hebben wereldwijd nog een reputatie als hygiënische mensen. Dit is ook meetbaar bij het voorkomen van besmettelijke ziektes in Islamitische gemeenschappen. Medische studies hebben uitgewezen dat besmettelijke ziektes veel langzamer verspreiden binnen grote Islamitische gemeenschappen. Parfum, zeep en shampoo waren al vanaf de 10de eeuw ter beschikking voor de gewone mensen. In tegenstelling waren deze in Europa en America pas ná de 19de eeuw beschikbaar.

Parfum

Lekkere geuren zijn altijd al populair geweest. De elite van Oud Egypte en Mesopotamië (1000jaar BCE) maakte al parfum. In de oude Vedicse beschaving (India/Pakistan) werd parfum ook al gemaakt (3500 BCE). In de 9de en 10de eeuw, met grote ontwikkelingen in de chemie (al-khemia), veranderde de parfumerie tot een wetenschap. Abu Yusuf al-Kindi (801–873 CE), een moslimgeleerde uit Iraq, heeft een boek geschreven voor het maken van 107 soorten parfums. Door middel van stoomdestillatie, alcohol en nieuwe ingrediënten konden sterkere en aantrekkelijkere geuren worden ontwikkeld. Er werd ook parfum ontwikkeld, waarbij er geen alcohol werd gebruikt. Deze is nu nog bekend als Attar. Moderne parfums kunnen uit honderden chemische stoffen bestaan. Vele hiervan zijn erg gevaarlijk voor je huid en je gezondheid. Eczeem, allergie en zelf geboorte-afwijkingen worden nu gerelateerd aan het gebruik van parfum en andere cosmetica. Niet van Attar, deze zijn natuurlijke producten.

Zeep

Ook zeep bestaat al duizenden jaren, deze werd gemaakt van dierenvet en as. Oude zeepsoorten maakten soms meer vies dan schoon. Moslams gebruikten plantaardige vetsoorten, samen met as (al-kali) en natrium hydroxide. Dit is de basis van alle moderne zeep soorten. Er werden al gauw ook geurstoffen en parfum gemengd met de zeep. Zeep werd in de 10de eeuw al massaal geproduceerd en was in bijna elk huishouden te vinden. Zeep werd door moslams in blokjes verkocht, in tegenstelling tot dierlijke(vet) zeep welke als een dikke pap gewikkeld in dierenhuid werd verhandeld.

Shampoo

Dit is feitelijk vloeibare zeep en werd in potten en kruiken verhandeld.

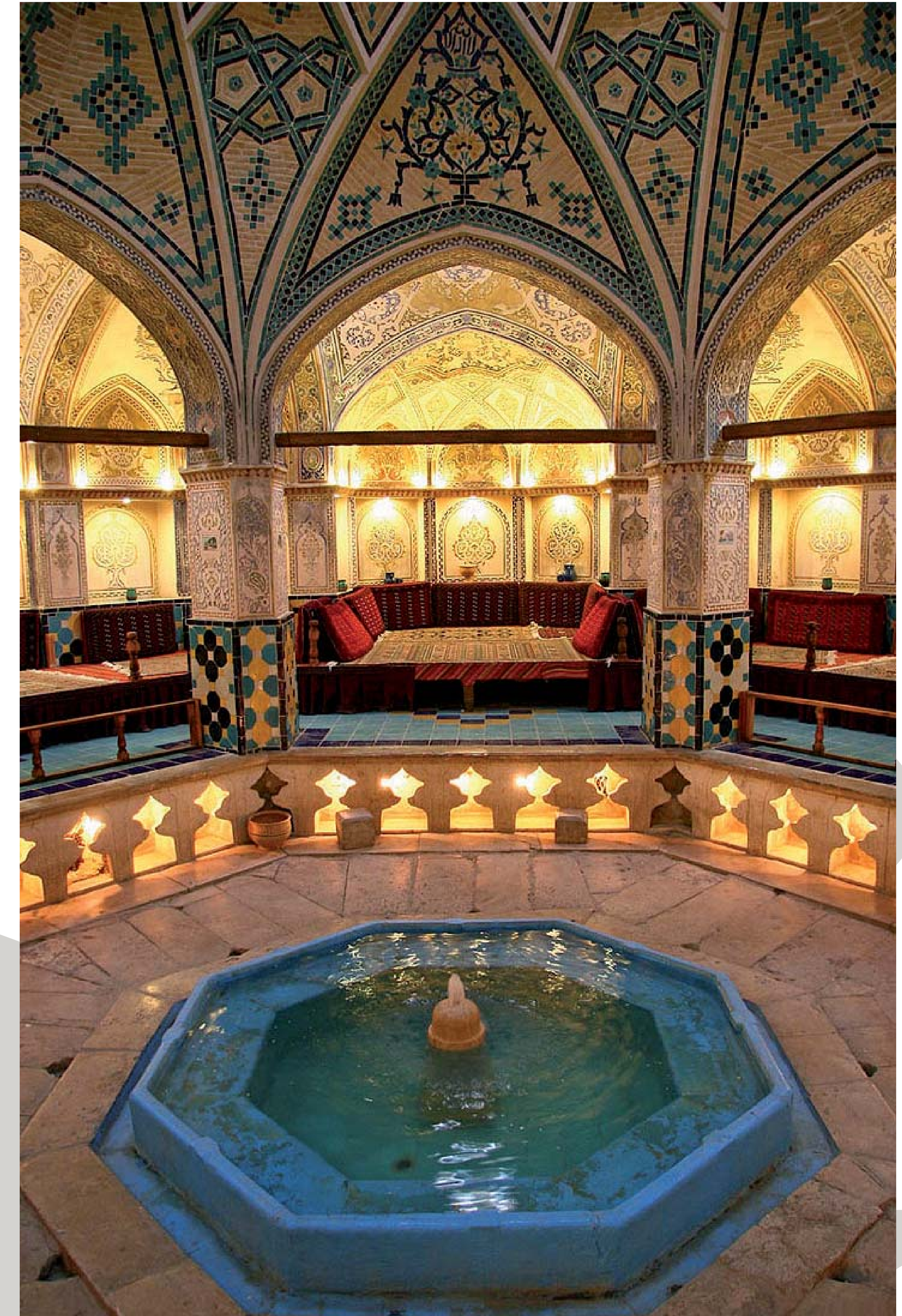
Ze waren complexer en sterk voorzien van aroma's(parfums). Het ontstaan van shampoo vond plaats in Mughal India. Shampoos werden vaak in combinatie gebruikt met oliën, zoals kokosolie.



Handgemaakte Zeep. West Africa.



Attar Olie. Een parfum zonder alcohol. Pakistan, 2010.



Soltan Amir badhuis, Turkije.